



**Силабус навчальної дисципліни
«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА
ПІДГОТОВКА»**

Спеціальність: 192 «Будівництво та цивільна інженерія»
Галузь знань: 19 «Архітектура та будівництво»

Рівень вищої освіти	Другий (Магістерський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента фахового переліку
Семестр	осінній весняний
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	3 кредити/90 годин
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка студентів та курсантів є навчальною дисципліною військово-професійного спрямування. Поряд з вирішенням загальних і спеціальних завдань вона спрямована на оволодіння спеціальними теоретичними знаннями, організаційно методичними навичками й уміннями в керівництві фізичною підготовкою військовослужбовців, її організації та проведенні.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Метою викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка» є: – забезпечення теоретичної, методичної та практичної (фізичної) готовності студентів до військово-професійної діяльності, а також сприяти вирішенню інших завдань навчання та виховання; – згідно вимог керівних документів, що регламентують систему фізичного виховання, за допомогою засобів, методів фізичної підготовки уміти організувати та проводити заняття з особовим складом з усіх форм фізичної підготовки, дотримуючись вимог безпеки життєдіяльності й охорони праці, та виконувати нормативи з фізичної підготовки.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Оволодіти необхідним рівнем спеціальних теоретичних знань, необхідних для організації та проведення фізичної підготовки з особовим складом. Оволодіти організаційно-методичними навичками і вміннями організації та проведення фізичної підготовки з військовослужбовцями. Виконувати установлені нормативи з фізичних вправ, відповідно до вимог програми навчання, а також володіти військово-прикладними навичками та вміннями.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Здатність організувати процес підготовки військовослужбовців для забезпечення їх фізичної готовності до виконання навчально-бойових завдань за призначенням.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Основи фізичної культури та масового спорту. Оволодіння встановленим обсягом фізичних вправ. Засоби та методи фізичної підготовки. Процес фізичного вдосконалення військовослужбовців. Оволодіння теоретичними та організаційно-методичними уміннями проведення фізичної підготовки. Форми фізичної підготовки військовослужбовців.

	Види занять: групові, практичні Методи навчання: словесні, наочні, практичні Форми навчання: очна
Пререквізити	«Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка» паралельно доповнює такі дисципліни, як: «Військова топографія», «Статути Збройних Сил України та їх практичне застосування», «Стрілецька зброя та вогнева підготовка».
Пореквізити	Знання з навчальної дисципліни може бути використані при написанні магістерської роботи та успішного опанування інших військових фахових дисциплін
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	Бібліотека КВП НАУ: Тимчасова настанова з фізичної підготовки у Збройних Силах України – Київ, 2014.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Локація: спортивний комплекс НАУ, тренажерний зал.
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	залік, іспит
Кафедра	військової підготовки
Факультет	
Викладач(і)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> <p>фото</p> </div> <div> <p>БІЛУХА АНДРІЙ АНДРІЙОВИЧ Посада: викладач Вчене звання: - Науковий ступінь: - Профайл викладача:- Тел.: (044) 503-56-46 E-mail: pmk01@i.ua Робоче місце: РП-209</p> </div> </div>
Оригінальність навчальної дисципліни	З урахуванням стандартів НАТО
Лінк на дисципліну	<i>Платформа Classroom</i>